**第十四届田径运动会竞赛规程**

**一、竞赛时间:** 2019年12月19—20日

**二、竞赛地点**：泉州职业技术大学田径运动场

**三、参加对象：**在校师生； 校友 ；校地共建单位；合作企业员工均可参加。

**四、竞赛项目：**

**A.学生组:**

1.田赛组项目：铅球、跳高、跳远、三级跳远、铁饼、标枪

2.径赛组项目：100米、400米、800米、1500米、5000米、10000米、4\*100米、4\*400米、30×60米迎面接力团体赛（以书院为单位，男20人，女10人）。

3.体育趣味项目：20人搭肩200米跑、50米四人五足绑腿跑、 三分钟5人跳大绳。

**B.教工组**

1、田赛组项目：铅球、跳远

2、径赛组项目：5×50m迎面接力跑；100米、800米。

3、体育趣味项目：1分钟篮球自捡自投、 50米拍网球跑、50米四人五足绑腿跑、3分钟5人跳大绳、足球射门

**C. 校友组**

1．径赛组项目：100米、800米

2.体育趣味项目：一分钟行进间运球上篮；1分钟篮球自捡自投；

**D.共建单位与企业合作组**

1．径赛组项目：100米、800米

2.体育趣味项目：1分钟篮球自捡自投；50米拍网球跑。

**五、参赛办法**

1、学生以书院为单位组成代表队；每个书院可报2队或2队以上。教工以工会小组为单位组成代表队；校友以校友分会为单位组成代表队；共建单位和企业分别以单位和企业名称组成代表队。

2、各代表队报领队1人、教练1人。

3、学生组田径项目每队每项限报6名，每人限报2项（可兼报团体项目、5000米、10000米）；各书院参加5000米、10000米比赛报名人数不限，体育趣味项目限报人数详见规则。

4、其他组（除接力外）各项报名人数不限，每人限报2项。

5、教工组分两段年龄组比赛：1968年12月31日以后者为中青年组。1968年12月31日以前者为中老年组。

**六、竞赛规则**

1、采用中国田径协会最新审定的《田径竞赛规则》。

2、各单项均分男、女组进行比赛；100米采用预决赛，其他径赛采用分组决赛，按成绩录取前8名。

3、5000米和10000米提前比赛（时间另行通知）。

4、体育趣味项目详见特定规则。

5、运动员比赛号码布由大会组委会统一编制和发放。

**七、录取名次和计分办法：**

1、学生组团体总分录取前6名，按各代表队男、女运动员在各个项目比赛中得分之和排列，得分多者名次列前； 60米迎面接力取前3名。团体总分相同时，按单项第一名较多者名次列前。

2、各个单项均录取前8名，按9、 7、6、5、4、3、2、1计分,接力项目得分加倍，按18、14、12、10、8、6、4、2计分。

20人搭肩跑按3倍记分：27、21、18、15、12、9、6、3记分。

3、除第一名外名次可并列，则按该名次的平均分数为各自的得分(如第三名并列，则无第四名，得分各为（4﹢3）/2，其余类推)。

4、凡田径项目打破学校记录者，得分加倍；凡有冒名顶替参加比赛者，经查实，除取消其单项成绩外，并给予扣除该班团体总分10分的处罚。

**八、奖励方法：**

1、大会期间将对入场式方阵（以班级为单位）；最佳大本营；十佳志愿者；宣传积极分子；最佳手机摄影能力；最佳视频直播及最佳公益拔草等项目的评选及表彰。

2、大会录取团体总分前6名，发放奖杯1座，以资鼓励；

3、荣获个人单项前8名的同学均发荣誉证书，前3 名同时发奖牌。

4、学生组除外，各组别各项比赛人数不足6人时,按减一人录取；7人以上项目最多录取前6名，对录取者颁发奖品等。

**九、报名方法：**

1、学生组以书院为单位报名，按第十四届田径运动会组委会竞赛组下发的报名表格认真填写。于12月2日18点前将电子版发给通识教育学院张亮老师。

2、其他组按分工会，单位及企业名称组织报名；于12月2日前报到体育工会小组。

3、报名后不得更改、补报、换人，逾期未报名单位视为弃权。

4、技术会议：于赛前3天晚上召开，各单位领队、教练参加。

**本规程解释权属承办单位学院办公室和第十四届田径运动会组委会竞赛组。未尽事宜，另行通知。**

**泉州职业技术大学**

**第十四届田径运动会组委会竞赛组 2019年10月31日**

**趣味项目特定规则**

**（一）50米拍网球跑**

**参赛对象：**教工及单位企业组分男女组进行

**规 则：**参赛者手持网球拍，以拍球方式跑步前进，跑至50米终点处，用球拍托住托稳球即完成。前进过程中，网球跑离跑道，参赛者须追回继续前进，跑至终点停止计时，以用时多少排定名次。

**（二）一分钟篮球自捡自投**

**参赛对象：**教工，校友及单位企业组分男女组比赛

**规 则：**在规定的投篮线上确定5个投篮点（0度、45度、90度、135度、180度），投篮点在两分线上，每点有4个球，投篮限时为1分钟(可任意选点投篮)。投篮时球出手前不得踩线，否则投中无效，时间一到即比赛结束。每个运动员仅有一次投篮比赛机会，不得借故重赛。比赛最终以投中次数多者取名次。若第一名多人得分相同，须进行第一名决赛，即再给每人一次比赛机会，直到决出名次。其余得分相等，则名次并列。

**（三）一分钟跑篮**

**参加对象：**校友分男女组比赛

**规 则：**在规定的半场篮球场中线角开始，进行运球往返跑上篮（无违反篮球规则），不进球不补篮进行往返行进间运球上篮，每个运动员仅有一分钟比赛机会，不得借故重赛。比赛最终以投中次数多者取名次。若第一名多人得分相同，须进行第一名决赛，即采用定点投篮比赛，直到决出名次。其余得分相等，则名次并列。

**（四）50米四人五足绑腿跑**

**参赛对象：**教工以工会为单位, 四人一组，男女兼可。

**规 则：**用绳子绑四人脚(必须是一人的右腿踝关节和另一个的左腿踝关节绑在一起，)，听令后开始比赛，队员从起跑线处起跑跳，跑跳至50米处并绕过该处的标志物再折回跑跳至起点。（绳索要绑牢，若中途出现绳索脱落，则应原地停下绑好绳索方能继续前进。同时不能穿钉鞋比赛，否则视为犯规，取消比赛资格。）

**（五）3分钟跳绳**

**参赛对象：**教职工以工会为单位，一组5个人，男女兼可

**规 则：**参赛队员（2名摇绳，3名跳绳）在规定3分种时间和区域内进行不间断跳绳比赛，出现第一次间断，比赛结束，以当下所跳次数为最终成绩，最终以在规定时间内所跳的次数多少排名。

**（六）20人搭肩200米跑**

**参赛对象：**学生每队**可**20组成人队伍，男女可各报一队。

**规 则：**参赛队排成一条龙，相互搭肩高抬腿跑，跑的过程不脱节，最后一个人跑至终点停止计时，以用时多少排定名次。

**泉州职业技术大学**

**第十四届田径运动会组委会竞赛组**

**2019年10月31日**